



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**PENGARUH PEMBERIAN ARTIFICIAL SWEETENER TERHADAP PERUBAHAN NAFSU MAKAN PADA POPULASI SEHAT**

### **ABSTRACT**

Artificial sweetener merupakan senyawa yang dibuat secara kimiawi sebagai pemanis pengganti yang semula diproduksi untuk produk-produk khusus bagi penderita diabetes. Namun, saat ini penggunaan pemanis buatan semakin meluas di berbagai produk pangan. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pemanis rendah kalori dapat merangsang nafsu makan dan mendorong untuk makan lebih banyak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian artificial sweetener terhadap perubahan nafsu makan pada populasi sehat dan perbandingannya dengan yang tidak mengonsumsi artificial sweetener. Jenis penelitian quasi experimental dengan pendekatan nonequivalent control group dan pretest-post test design. Penelitian ini dilakukan selama 12 minggu sejak 24 oktober 2018 hingga 16 januari 2019 terhadap mahasiswa Fakultas kedokteran Universitas Syiah Kuala. Pengambilan data menggunakan teknik purposive sampling, dengan jumlah responden sebanyak 98 orang yang terbagi menjadi 48 responden dalam kelompok intervensi dan 50 responden lainnya sebagai kelompok kontrol. Hasil analisis data menggunakan uji t-berpasangan menunjukkan terdapat pengaruh pemberian AS terhadap perubahan nafsu makan populasi sehat dengan  $p=0,008$ . Hasil statistik dari perbandingan kedua kelompok dengan uji t-tidak berpasangan didapatkan  $p=0,265$  ( $p > 0,05$ ) yang menunjukkan tidak terdapat pengaruh yang bermakna pada perbandingan nafsu makan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kesimpulan penelitian ini adalah konsumsi artificial sweetener memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perubahan nafsu makan.

Kata Kunci: Artificial Sweetener, Nafsu Makan, Populasi Sehat.